

Actividad: Formato de Plan de Vida (Movimiento contra el Abandono Escolar)

1. ¿Qué es para ti un Plan de Vida?
2. ¿Qué aspectos personales incluirías en tu Plan de Vida?
3. Usando el siguiente formato plantea tu Plan de Vida

Fortalezas /Debilidades	METAS	RECURSOS		ACCIONES
		NECESARIOS	DISPONIBLES	
Menciona 3 de tus fortalezas: 1. 2. 3.	Corto plazo Cómo te visualizas en los próximos 3 años (cómo te gustaría que fuera tu vida)	¿Qué habilidades y recursos necesitas para cumplir esta meta (personales, de tu entorno, tu familia, materiales, etc.)?	Con que habilidades y recursos necesarios, ¿con cuáles ya cuentas?	Menciona 3 acciones concretas que TU realizarás para lograr esa meta
Menciona 3 de tus debilidades: 1. 2. 3.	Mediano plazo Cómo te visualizas en los próximos 7 años (cómo te gustaría que fuera tu vida)	¿Qué habilidades y recursos necesitas para cumplir esta meta (personales, de tu entorno, tu familia, materiales, etc.)?	Con que habilidades y recursos necesarios, ¿con cuáles ya cuentas?	Menciona 3 acciones concretas que TU realizarás para lograr esa meta
	Largo plazo Cómo te visualizas en los próximos 20 años (cómo te gustaría que fuera tu vida)	¿Qué habilidades y recursos necesitas para cumplir esta meta (personales, de tu entorno, tu familia, materiales, etc.)?	Con que habilidades y recursos necesarios, ¿con cuáles ya cuentas?	Menciona 3 acciones concretas que TU realizarás para lograr esa meta

IMPORTANTE: Una meta se piensa tomando en cuenta el contexto personal y lo que se desea.

Actividad: Formato de Ruta de Acciones (Movimiento contra el Abandono Escolar)

1. ¿Tienes algunas consideraciones relevantes que debes incluir en la planeación de tus acciones a realizar? ¿Cuáles? No olvides los logros académicos necesarios.

2. Usando el siguiente formato traza tu ruta o planeación de acciones concretas a realizar.

Nota: se realiza toda la ruta para cada una de las actividades propuestas.

Plan	Alcance (corto, mediano, largo plazo)	Acciones/Actividades	Tiempo (para cuándo deben estar realizadas)	Medición (cómo las vas a medir)
Plan de Vida (cómo me gustaría vivir)	Corto plazo: 3 años, Mediano plazo: 7 años. Largo plazo: 20 años	Incluir cada una de las actividades propuestas	Señalar una fecha concreta, lo más cercana posible a la realidad (ejemplo: junio de 2018)	¿Cómo sabrás que se ha alcanzado la meta?
Plan laboral-profesional (qué me gustaría estar haciendo)	Corto plazo: 3 años, Mediano plazo: 7 años. Largo plazo: 20 años	Incluir cada una de las actividades propuestas	Señalar una fecha concreta, lo más cercana posible a la realidad (ejemplo: junio de 2018)	¿Cómo sabrás que se ha alcanzado la meta?

IMPORTANTE: Las acciones deben ser claras y tener secuencia lógica.